

Riconosci se il tuo partner è un narcisista

Come riconoscere e liberarsi dai partner manipolatori e dalla dipendenza affettiva

Gruppo di aiuto – Roma, 5 maggio 2017



Obiettivo: L'obiettivo del gruppo è quello di aiutare i partecipanti a riconoscere se sono vittime di una forma di manipolazione affettiva e di sviluppare gli strumenti necessari per gestire e difendersi dalla dipendenza affettiva.

Attraverso un percorso strutturato ai partecipanti verranno illustrate sia le ragioni per cui ci si avvicina ai manipolatore/trice affettiva sia i meccanismi che impediscono psicologicamente l'allontanamento.

Quando: il gruppo si svolgerà venerdì 05/05/ 2017 dalle 18.30 alle 20

Dove: Roma, in via Archimede 92, 00197 Roma (Zona Parioli).

Costi: la quota di partecipazione è di 35 €

Adesione: la comunicazione di partecipazione deve essere fatta esclusivamente al numero con versamento anticipato della quota

Informazioni: per informazioni e prenotazioni contattare il numero [3314474097](tel:3314474097) - 342 5527641 oppure scrivere al seguente indirizzo mail: palumbopsychologycentre@gmail.com

Come ci s'innamora di un narcisista

Se tante persone si innamorano di partner narcisisti un motivo c'è! I narcisisti sono persone che all'inizio di qualsiasi relazione sono seducenti, attenti all'altra persona e persino complimentosi. Il modo di comportarsi del narcisista all'inizio di una relazione è funzionale al fatto che la persona coinvolta prima di accorgersi di quanto possa essere nocivo, abbia già maturato dei sentimenti.

È importante specificare che, non tutti quelli che frequentate e che sembrano leggermente egocentrici hanno un conclamato disturbo narcisistico di personalità (Dnp). Lo spiega molto bene il dottor Craig Malkin, docente di psicologia dell'università di Harvard, il quale precisa che con il termine "narcisista" si indica un soggetto che supera di molto i livelli medi di vanità.

Proprio il Dott Malkin ci illustra con dovizia di particolari quali segnali indicano che stiamo frequentando un narcisista.

- All'inizio sono presenti, quasi incalzanti, splendidi. Ma non abituatevi ai complimenti o alla cene costose... non dureranno.
"Questo comportamento è chiamato Love bombing e questo eccesso di attenzioni non ha nulla a che fare con voi", spiega la dottoressa Virginia Gilbert. Servite solo a soddisfare il desiderio del momento (sesso, soldi, status sociale, giovinezza). Quando avranno ottenuto quello che volevano, quell'amore si trasformerà in controllo e denigrazione.
- I gesti appariscenti sono la loro specialità.
I narcisisti vogliono essere ricordati. Coglieranno ogni opportunità per mettersi in mostra e farsi notare dagli altri, anche nel bel mezzo di un racconto altrui. Dopo una cena tra amici, non vedranno l'ora di pagare il conto. Vivono per questi momenti che rafforzano l'idea grandiosa che hanno di loro stessi", dice Tina Swithin, autrice di "Divorcing a Narcissist: One Mom's Battle". Bisogna sospettare di questi loro slanci.
"Quando un narcisista paga il conto per tutti, sta in realtà passando in rassegna tutti i modi in cui potrà utilizzare l'episodio e le persone coinvolte per affermare la propria immagine", spiega Swithin. C'è sempre un secondo fine.
- Non sanno e non vogliono ammettere di aver commesso un errore.
E se volete provocare una lite o scatenare l'odio di un narcisista sarà sufficiente dire in pubblico che ha commesso un errore.
- Sono invidiosi dei vostri rapporti con gli altri.
All'inizio vi diranno che sono contenti del fatto che abbiate rapporti affettuosi con familiari e amici, ma presto inizieranno a criticare e distruggere le vostre frequentazioni. Questo perché piano piano vogliono sentire che hanno il pieno controllo su di voi.
- La loro empatia è strumentale.
Infatti al contrario di ciò che si pensa, i narcisisti non mancano di empatia verso gli altri, ma sono troppo presi ed interessati a se stessi, Quindi quando manifestano empatia, probabilmente c'è un altro motivo dietro.
- Le conversazioni hanno come tema predominante loro stessi.
Dominare la conversazione con un narcisista è praticamente impossibile anche se l'argomento siete voi. Forse potranno fingere interesse per voi, in realtà, non vedono l'ora di sviare la conversazione e di esprimere la loro illuminata opinione.
- I narcisisti hanno un grande fascino.

Quello che attira, che provoca un forte interesse e che infine lega una persona ad un narcisista è proprio il fascino e lo stile. Ma tutto questo “splendere” non è una manifestazione del bisogno di mostrarsi al meglio non è segno di una sana vanità. È solo un altro modo di ottenere l’adorazione che cercano”. Questo è un fenomeno che potremmo definire “abbellimento funzionale”.

- I vostri bisogni e le vostre richieste sono secondarie .

Se siete innamorati di un narcisista non aspettatevi che i vostri bisogni vengano presi in considerazione. Sono troppo occupati a valutare cosa vogliono da voi per vedervi come delle persone indipendenti, con i vostri desideri. Per evitare di dover fare qualcosa per voi il narcisista inizierà a manifestare disappunto e critiche circa i vostri bisogni e desideri fino a bloccarvi completamente rispetto alle richieste.

Insomma tutto questo fa ben intuire quale sia l’intento del narcisista: distruggere l’autostima del partner, metterlo in una posizione di sudditanza psicologica, renderlo insicuro.